Emmett - Technique

Die Selbsthilfemöglichkeit bei Schmerzen und Verspannungen
Bei diesem 8 stündigen EMM-Tech Einführungskurs- / Selbsthilfekurs Lernen sie 11effektive Körperpunkte mit denen sie im Alltag Muskelverspannungen lösen und Schmerzen lindern können.
Plötzlich schmerzt der Rücken, wir stolpern öfters, haben müde, gestaute Beine oder Schmerzen beim Gehen. Wie wäre es, wenn sie ganz unkompliziert und schnell solche Einschränkungen lösen könnten? Sie brauchen keine anatomischen Vorkenntnisse, sie brauchen nur ihre Hände als „Werkzeug"!
Für Therapeuten: Mit diesem Workshop erhalten sie einen wertvollen Einblick in die Emmett Technique, sie können das Erlernte sofort in ihre Praxis übernehmen und erste Erfahrungen mit dieser effektiven und kombinierbaren Technik machen.
EMM-Tech ist: schnell, unkompliziert, für Jedermann und sofort umsetzbar!
Dieser Kurs ist eine Einführung / Einblick in die Emmett-Technique. Sie ersetzt nicht die Emmett Vollausbildung und in ernsteren Fällen einen Therapeuten- oder Arztbesuch.

Wann:	**7.2. und 14.2.2019**
Wo:	**Praxis Alvita, Thusis**
Zeit:	**13.30 – 17:30h**
Referentin:	**Karin Müller dipl. Naturheilpraktikerin**
Kosten:	**CHF 210.-- zahlbar nach der Anmeldung**
Anmeldung:	**Karin Müller 079 862 08 14** **info@gesundheitbewegt.ch**

Anmeldeschluss: 1.2.2019

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
Die genauen Infos erhalten Sie kurz vor dem Workshop.